

Meine Erfahrungen im Taiji Powerjahr

Urs verfügt über ein grosses Talent und die Geduld, neue Abläufe und Denkweisen auf eine sehr praktische, spürbare und anschauliche Weise zu vermitteln. Er geht auf die Kursteilnehmer ein und passt sich ihrem Wissensstand an.

Ich schätze die Begleitung von Urs sehr. Er versteht schnell, worum es geht, und bietet praktische Lösungen und Ideen an. Dank dem "Powerjahr von Urs" habe ich die Lebensenergie kennengelernt und kann sie nutzen, um mich positiv zu unterstützen. Vor allem, wenn es für mich oder für andere schwierig ist. Die Lebensenergie fördert alles Positive, da sie die Ur-Quelle allen Lebens ist. Das sollte eigentlich schon in der Schule gelehrt werden.

Wie ist das Powerjahr bis jetzt?

Das Powerjahr war eine der besten Entscheidungen, die ich je getroffen habe. Es ist eine Herausforderung, aber auch eine Freude, jeden Monat an einem intensiven Taiji-Workshop teilzunehmen, der von Urs geleitet wurde. Urs ist ein hervorragender Lehrer, der viel Wissen und Erfahrung hat, aber auch viel Humor und Geduld. Er hat uns immer ermutigt, Fragen zu stellen, zu experimentieren und zu üben.

Das Powerjahr war nicht nur ein Training für den Körper, sondern auch für den Geist. Ich habe viel über mich selbst gelernt, über meine Stärken und Schwächen, über meine Grenzen und Möglichkeiten, über meine Ziele und Werte. Ich habe gelernt, mehr auf meine innere Stimme zu hören, mehr im Hier und Jetzt zu sein, mehr Gelassenheit und Akzeptanz zu entwickeln. Ich habe auch gelernt, mehr Respekt und Verständnis für andere zu haben, mehr Zusammenarbeit und Harmonie zu suchen, mehr Freundlichkeit und Mitgefühl zu zeigen.

Was hat sich für mich verändert?

Das Powerjahr hat mein Leben positiv bereichert. Ich fühle mich fitter, gesünder und glücklicher. Ich habe mehr Balance, Energie und Lebensfreude gefunden. Ich bin selbstbewusster, kreativer und entschlossener geworden. Ich habe neue Freunde gefunden, die meine Leidenschaft für Taiji teilen. Ich habe eine neue Perspektive auf das Leben gewonnen, die mir hilft, die Herausforderungen und die Schönheit des Lebens zu schätzen. Ich habe eine neue Leidenschaft gefunden, die mich erfüllt und inspiriert.

Fazit

Das Powerjahr von Urs kann ich jedem empfehlen, der Taiji kennenlernen möchte, offen für Neues ist und neugierig auf eine persönliche Veränderung ist. Das Powerjahr ist eine einzigartige Gelegenheit, sich selbst und Taiji zu entdecken, unter der Anleitung eines erfahrenen und sympathischen Lehrers. Das Powerjahr ist eine Investition in die eigene Gesundheit, das eigene Wohlbefinden und das eigene Wachstum. Das Powerjahr ist eine Reise, die man nie vergessen wird.