

Seit über zwei Jahren bin ich nun bei Urs im Training und bin sehr dankbar, dass mich mein Weg zu ihm geführt hat.

Wenn ich zurückblicke, ist klar ersichtlich, in welchen Bereichen ich mich weiterentwickeln konnte. Damit ist nicht nur die persönliche oder spirituelle Entwicklung gemeint, sondern auch die Haltung und Verbindung zum eigenen Körper. Mit Urs zu trainieren, bringt Inspiration und Freude mit sich. Er gibt gute Tools und Tricks an die Hand, welche im Alltag und auch im Berufsleben super angewandt werden können. Früher fühlte ich mich oft überfordert mit all den Einflüssen, Wahrnehmungen und Energien, welche ich täglich spüre, und wusste manchmal nicht, was ich damit anfangen soll, oder wie ich mich abgrenzen kann. Durch die Zeit mit Urs lerne ich auf einem anderen Weg, wie damit am besten umgegangen werden kann und wo es noch Muster/Blockaden oder Fehlprogrammierungen zu bearbeiten gibt. Sein Wissen vermittelt er mit guten Beispielen oder Sinnbildern, was einem so die Aufnahme vereinfacht.

Die Trainings sind immer sehr individuell und vielseitig gestaltet. Das finde ich zum einen sehr spannend und gut, merke aber teilweise, dass mir manchmal, wie ein Ziel fehlt, wo ich darauf hinarbeiten kann und auch die Trainings dann daran anknüpfen.

Was ich an Urs besonders schätze, ist, dass er einem immer so nimmt wie man gerade ist. Egal in welcher Verfassung man im Training erscheint. Es hat Platz für alles.

Seine Grosszügigkeit, sein eigener Weg und seine Weisheit sind bewundernswert. Ich kann das Training wärmstens empfehlen. Für mich persönlich ist es ein Geschenk des Himmels.

Mirjam

Dipl. Farbtherapeutin