

Sonntagstraining

| Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|---------------------------------------|------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|--|------------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 Mi <small>Neujahrstag</small> | 1 Sa | 1 So | 1 Mi | 1 Fr <small>Tag der Arbeit</small> | 1 Mo <small>Pfingstmontag 23</small> | 1 Mi | 1 Sa <small>Bundesfeier</small> | 1 Di | 1 Do | 1 So <small>Allerheiligen</small> | 1 Di |
| 2 Do <small>Berchtoldstag</small> | 2 So Taiji | 2 Mo <small>10</small> | 2 Do | 2 Sa | 2 Di | 2 Do | 2 So | 2 Mi | 2 Fr | 2 Mo <small>45</small> | 2 Mi |
| 3 Fr | 3 Mo <small>6</small> | 3 Di | 3 Fr | 3 So | 3 Mi | 3 Fr | 3 Mo <small>32</small> | 3 Do | 3 Sa | 3 Di | 3 Do |
| 4 Sa | 4 Di | 4 Mi | 4 Sa | 4 Mo <small>19</small> | 4 Do | 4 Sa | 4 Di | 4 Fr | 4 So | 4 Mi | 4 Fr |
| 5 So | 5 Mi | 5 Do | 5 So Taiji | 5 Di | 5 Fr | 5 So | 5 Mi | 5 Sa | 5 Mo <small>41</small> | 5 Do | 5 Sa |
| 6 Mo <small>Hl. Drei Könige 2</small> | 6 Do | 6 Fr | 6 Mo <small>15</small> | 6 Mi | 6 Sa | 6 Mo <small>28</small> | 6 Do | 6 So | 6 Di | 6 Fr | 6 So |
| 7 Di | 7 Fr | 7 Sa | 7 Di | 7 Do | 7 So Taiji | 7 Di | 7 Fr | 7 Mo <small>37</small> | 7 Mi | 7 Sa | 7 Mo <small>50</small> |
| 8 Mi | 8 Sa | 8 So | 8 Mi | 8 Fr | 8 Mo <small>24</small> | 8 Mi | 8 Sa | 8 Di | 8 Do | 8 So | 8 Di <small>Mariä Empfängnis</small> |
| 9 Do | 9 So | 9 Mo <small>11</small> | 9 Do | 9 Sa | 9 Di | 9 Do | 9 So | 9 Mi | 9 Fr | 9 Mo <small>46</small> | 9 Mi |
| 10 Fr | 10 Mo <small>7</small> | 10 Di | 10 Fr <small>Karfreitag</small> | 10 So <small>Muttertag</small> | 10 Mi | 10 Fr | 10 Mo <small>33</small> | 10 Do | 10 Sa | 10 Di | 10 Do |
| 11 Sa | 11 Di | 11 Mi | 11 Sa | 11 Mo <small>20</small> | 11 Do <small>Fronleichnam</small> | 11 Sa | 11 Di | 11 Fr | 11 So | 11 Mi | 11 Fr |
| 12 So Taiji | 12 Mi | 12 Do | 12 So <small>Ostern</small> | 12 Di | 12 Fr | 12 So | 12 Mi | 12 Sa | 12 Mo <small>42</small> | 12 Do | 12 Sa |
| 13 Mo <small>3</small> | 13 Do | 13 Fr | 13 Mo <small>Ostermontag 16</small> | 13 Mi | 13 Sa | 13 Mo <small>29</small> | 13 Do | 13 So Taiji | 13 Di | 13 Fr | 13 So Taiji |
| 14 Di | 14 Fr | 14 Sa | 14 Di | 14 Do | 14 So | 14 Di | 14 Fr | 14 Mo <small>38</small> | 14 Mi | 14 Sa | 14 Mo <small>51</small> |
| 15 Mi | 15 Sa | 15 So Taiji | 15 Mi | 15 Fr | 15 Mo <small>25</small> | 15 Mi | 15 Sa <small>Mariä Himmelfahrt</small> | 15 Di | 15 Do | 15 So Taiji | 15 Di |
| 16 Do | 16 So | 16 Mo <small>12</small> | 16 Do | 16 Sa | 16 Di | 16 Do | 16 So Taiji | 16 Mi | 16 Fr | 16 Mo <small>47</small> | 16 Mi |
| 17 Fr | 17 Mo <small>8</small> | 17 Di | 17 Fr | 17 So Taiji | 17 Mi | 17 Fr | 17 Mo <small>34</small> | 17 Do | 17 Sa | 17 Di | 17 Do |
| 18 Sa | 18 Di | 18 Mi | 18 Sa | 18 Mo <small>21</small> | 18 Do | 18 Sa | 18 Di | 18 Fr | 18 So Taiji | 18 Mi | 18 Fr |
| 19 So | 19 Mi | 19 Do <small>Josefstag</small> | 19 So | 19 Di | 19 Fr | 19 So | 19 Mi | 19 Sa | 19 Mo <small>43</small> | 19 Do | 19 Sa |
| 20 Mo <small>4</small> | 20 Do | 20 Fr | 20 Mo <small>17</small> | 20 Mi | 20 Sa | 20 Mo <small>30</small> | 20 Do | 20 So <small>Betttag</small> | 20 Di | 20 Fr | 20 So |
| 21 Di | 21 Fr | 21 Sa | 21 Di | 21 Do <small>Auffahrt</small> | 21 So | 21 Di | 21 Fr | 21 Mo <small>39</small> | 21 Mi | 21 Sa | 21 Mo <small>52</small> |
| 22 Mi | 22 Sa | 22 So | 22 Mi | 22 Fr | 22 Mo <small>26</small> | 22 Mi | 22 Sa | 22 Di | 22 Do | 22 So | 22 Di |
| 23 Do | 23 So Taiji | 23 Mo <small>13</small> | 23 Do | 23 Sa | 23 Di | 23 Do | 23 So | 23 Mi | 23 Fr | 23 Mo <small>48</small> | 23 Mi |
| 24 Fr | 24 Mo <small>9</small> | 24 Di | 24 Fr | 24 So | 24 Mi | 24 Fr | 24 Mo <small>35</small> | 24 Do | 24 Sa | 24 Di | 24 Do <small>Heiligabend</small> |
| 25 Sa | 25 Di | 25 Mi | 25 Sa | 25 Mo <small>22</small> | 25 Do | 25 Sa | 25 Di | 25 Fr | 25 So <small>Ende der Sommerzeit</small> | 25 Mi | 25 Fr <small>Weihnachtstag</small> |
| 26 So | 26 Mi | 26 Do | 26 So Taiji | 26 Di | 26 Fr | 26 So | 26 Mi | 26 Sa | 26 Mo <small>44</small> | 26 Do | 26 Sa <small>Stephanstag</small> |
| 27 Mo <small>5</small> | 27 Do | 27 Fr | 27 Mo <small>18</small> | 27 Mi | 27 Sa | 27 Mo <small>31</small> | 27 Do | 27 So Taiji | 27 Di | 27 Fr | 27 So |
| 28 Di | 28 Fr | 28 Sa | 28 Di | 28 Do | 28 So Taiji | 28 Di | 28 Fr | 28 Mo <small>40</small> | 28 Mi | 28 Sa | 28 Mo <small>53</small> |
| 29 Mi | 29 Sa | 29 So <small>Beginn der Sommerzeit</small> | 29 Mi | 29 Fr | 29 Mo <small>27</small> | 29 Mi | 29 Sa | 29 Di | 29 Do | 29 So Taiji | 29 Di |
| 30 Do | | 30 Mo <small>14</small> | 30 Do | 30 Sa | 30 Di | 30 Do | 30 So | 30 Mi | 30 Fr | 30 Mo <small>49</small> | 30 Mi |
| 31 Fr | | 31 Di | | 31 So <small>Pfingsten</small> | | 31 Fr | 31 Mo <small>36</small> | | 31 Sa | | 31 Do <small>Silvester</small> |