



## Sonntag Training Januar bis Juli 2019

Unser Taiji ist auf dauerhaftes Training ausgerichtet, dass die ganzheitliche Entwicklung des Praktizierenden fördert. Dabei legen wir einen starken Fokus auf Partnerübungen.

Taiji-Formen und feste Patterns benutzen wir nur selten und eher als Ausgangslage, nie als Selbstzweck.

Damit eine gute Gruppenarbeit möglich ist, ist die regelmässige Teilnahme, das heisst, das Einhalten der Termine, wichtig und Bedingung.

Zwischen den Trainings an den Sonntagen sollte mindestens einmal ein kostenloses, freies Training am Samstag besucht werden.

Das Training an den Sonntagen findet von 09.45 Uhr bis 14.00 Uhr in Pfäffikon statt, das freie Training an den Samstagen ab 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr in Hittnau oder Pfäffikon.

Für Mitglieder der Trainingsgruppe offeriere ich einzelne Privatstunden für CHF 70.- oder ein Zehner Abo für CHF 600.-

**Kosten:** 9 x 4 Stunden: CHF 940.- zahlbar vor Kursbeginn.

### Kurs Daten 2018:

**13. Januar - 3. Februar - 24. Februar - 17. März - 14. April - 05. Mai - 26. Mai - 16. Juni - 07. Juli**



.....

Anmeldeformular Sonntag Trainingsgruppe Januar bis Juli 2019

**Hiermit melde ich mich verbindlich für das Training an folgenden Daten an:**

**13. Januar – 3. Februar - 24. Februar - 17. März - 14. April - 05. Mai - 26. Mai - 16. Juni - 07. Juli**

Name: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

E-Mail: .....

Tel: .....

Ort/Datum: .....

Unterschrift: .....

Zurücksenden an:

Urs Handschin Hintergasse 8 8335 Hittnau – 079 704 01 67 - [handschin.urs@bluewin.ch](mailto:handschin.urs@bluewin.ch)